

Boodschappenlijst zomer weekmenu 07 van EetZe

Maandag

Uitsmijter ham kaas

- Vloerbrood gesneden, Liefde & Passie, Volkoren, Meergranen, Pompoen, Desem, Spelt of brood naar keuze
- Eieren
- Jonge kaas in plakken
- Ham in dunne plakken

Dinsdag

Penneshotel met kip en fruitcocktail

- 250 gram penne pasta
- 600-800 gram kipplokjes
- 800 gram fruitcocktail in blik (uitgelekt 500 gram)
- 125 gram crème fraiche
- Geraspte kaas, oud, jong, belegen, cheddar of een parmezaan

Dit heb ik in huis

- 4-5 eetlepels gedroogde dille, vers mag ook

Woensdag

Witlofsalade met mandarijntjes

- 350 gram witlof
- 1 zure appel (Jonagold, Elstar of Granny Smith)
- 125 gram zure room
- 300 gram mandarijntjes in blik
- Gembersiroop
- 150 gram hamblokjes
- Rode of zwarte rozijnen
- Cruesli naturel

Dit heb ik in huis

Donderdag

Kipdrumsticks met salade en krieltjes

- 500-900 gegrilde kipdrumsticks
- 600 gram krieltjes gekruid
- 100 gram sla naar keuze
- 1 komkommer
- 1 tomaat

Dit heb ik in huis

- Flinke lik mayonaise of andere saus

Vrijdag

Vissalon Tuna Melt(tonijn met kaas)

- 750 gram friet: SuperCrunch Airfryer Dunne Friet
- 320 gram (2 blikjes) tonijn in zonnebloemolie
- 100 gram ijsbergsla kant-en-klaar gewassen en gesneden
- 1 flinke tomaat
- 100 gram geraspte mozzarellakaas
- Remouladesaus kant-en-klaar of...
- 2 cupjes remouladesaus kant-en-klaar
- Knoflooksaus kant-en-klaar
- **Voor de leuk:** Aluminium (20x14x5cm). Een ovenvast schaalje kan natuurlijk ook

Zaterdag

Frietje zuur vlees (zoervleis) en sla

- 400-500 gram kant-en-klaar zuur vlees rund AH of PLUS
- Friet voor de airfryer naar keuze
- 100 gram sla naar keuze
- 1 komkommer
- 1 tomaat
- **Optie:** Geitenkaas Pearls van Bettine

Dit heb ik in huis

- 2 eetlepels dressing

Zondag

Kippensoep met focaccia

- Fijne vermicelli, voorkeur Grand' Italia Pasta per zuppa vermicelli (dit is echt de beste)
- 630-650 gram kippensoeppakket (2 of 3 stukken kip)
- 125 gram fijne soepgroente
- **Optie:** Focaccia, basilicom, mozzarella, paprika, margherita of rozemarijn (naar keuze)

Dit heb ik in huis

- 2 kip bouillonblokjes geplet of verkruimeld
- Klein handje vermicelli
- 1250 ml water